Gesund Vereint –
Gesundheit stärken. Verein stärken.

Gesundheitsförderung systematisch und strategisch im Verein (weiter-)entwickeln

Aktuell engagieren sich viele Sportvereine bereits intensiv im Bereich der Gesundheitsförderung, insbesondere durch vielfältige Bewegungs- und Sportangebote. Ihr volles Potenzial entfalten diese Aktivitäten jedoch dann, wenn Vereine Gesundheitsförderung **systematisch, ganzheitlich und strategisch** weiterentwickeln – und dabei nicht nur einzelne Angebote, sondern auch Strukturen, Haltungen, Vereinsleben und Kooperationen in den Blick nehmen.

Genau hier setzt die Qualifizierungsmaßnahme „Gesund Vereint“ an:
Sie unterstützt Engagierte aus Vereinen und Verbänden dabei, Gesundheitsförderung als Mehrwert für den Verein zu gestalten und ihn gezielt als gesundheitsfördernden Lebensraum Sportverein (GLS) weiterzuentwickeln.

Vereine/Verbände profitieren von einer praxisnahen Qualifizierung, Handlungsansätzen und Umsetzungsideen, mit denen sie Gesundheitsförderung nachhaltig im Vereinsalltag verankern können.

Zielgruppe

Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an unterschiedliche Rollen im organisierten Sport, die jeweils mit einem eigenen Fokus angesprochen werden:

- **Hauptamtliche Fachkräfte in Fachverbänden**
  → entwickeln erste Bausteine einer **Implementierungsstrategie für Gesundheitsförderung im Verband**
- **Vereinsmanager:innen und Vorstandsmitglieder**
  → erarbeiten erste Schritte einer **strategischen Verankerung und ganzheitlichen Umsetzung von Gesundheitsförderung im Verein**
- **Übungsleiter:innen**
  → entwickeln einen **konkreten Umsetzungsplan für ein neues oder weiterentwickeltes gesundheitsförderndes Angebot**

Format & Ablauf

Die Qualifizierungsmaßnahme findet digital im Zeitraum **30.3.-22.5.2026** statt. Sie ist ein Gemeinschaftsprojekt des LSB Hessen und des LSB Berlin und wird als Pilotveranstaltung erstmals durchgeführt.

Das Format findet als **Blended-Learning-Angebot** statt, das heißt, es verbindet selbstgesteuertes Online-Lernen mit gemeinsamen Austauschformaten (Zoom Meetings).

Online Aufgaben auf einer digitalen Lernplattform (edubreak®)

- Praxisnahe Lernimpulse
- Reflexions- und Transferaufgaben
- Austausch mit anderen Teilnehmenden

2 Live-Online-Workshops (via Zoom)

- Am 15.4.2026, 18:00-19:30 Uhr
- Am 21.4.2026, 18:00-19:00 oder optional 29.4.2026, 18:00-19:00 Uhr

Im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme wird eine **individuelle Strategie bzw. ein konkreter Umsetzungsplan** entwickelt. Das flexible Format ermöglicht eine gute Vereinbarkeit mit ehren- und hauptamtlichen Tätigkeiten.

Ziele der Qualifizierungsmaßnahme

Übergeordnete Ziele

- Gesundheitsförderung im eigenen Verein/Verband **ganzheitlich umsetzen**
- Den **Sportverein** als Gesundheits- und Bewegungsexperte sichtbarer machen
- **Maßnahmen verschiedener Handlungsfelder** für den eigenen Verein/Verband reflektieren (bspw. Bewegung, Ernährung, Mobilität, Nachhaltigkeit, soziale Teilhabe, Organisationskultur)
- **Konkrete Ideen** für kleine und größere Umsetzungsschritte bekommen
- **Austausch und Vernetzung** zwischen Vereinen, Verbänden und Engagierten

Individuelle Lernziele

Jede:r Teilnehmende:

- reflektiert die **eigene Ausgangslage** im Verein bzw. Verband
- entwickelt eine **konkrete Strategie oder einen Umsetzungsplan**, passgenau zur eigenen Organisation
- erhält Impulse, wie Gesundheitsförderung **langfristig, strukturell und wirksam** verankert werden kann

Am Ende der Qualifizierungsmaßnahme steht kein abstraktes Konzept, sondern ein **praxisnahes, umsetzbares Ergebnis**: eine **individuelle Strategie bzw. ein konkreter Umsetzungsplan**, orientiert am jeweiligen Verein oder Verband und den dortigen Rahmenbedingungen.

Anmeldung, Kosten und Ansprechpersonen

Fragen zur Qualifizierungsmaßnahme beantwortet Evi Lindner, Landessportbund Hessen (069-6789 182 und elindner@@lsbh.de).

Die Kosten der Qualifizierungsmaßnahme betragen 99 €.

Die Anmeldung erfolgt bis zum 02.03.2026 über Gaby Bied, Landessportbund Hessen (gesundheitssport@lsbh.de).

Die Fortbildung ist im Umfang von 16 LE zur Lizenzverlängerung von Vereinsmanager*innen und im Umfang von 8 LE zur Lizenz-Verlängerung von Übungsleitenden C und B anerkannt.

Bild: istock@lsb h