

Kommune	Zeitraum	Wochentag	Uhrzeit	Angebot
<b>Korbach</b>	02.09. bis 23.09.	Montags	09:30 - 10:30 Uhr	Familien-Fitness
	04.09. bis 25.09.	Mittwochs	19:00 - 20:00 Uhr	Yoga
	05.06. bis 28.08.	Mittwochs	19:00 - 20:00 Uhr	Yoga
	15.05. bis 25.09.	Mittwochs	10:00 - 11:00 Uhr	Yoga
<b>Diemelsee - Heringhausen</b>	15.07. bis 26.08.	Montags	17:15 - 18:15 Uhr	Outdoortraining
	18.07 bis 29.08.	Donnerstags	09:15 - 10:15 Uhr	Outdoortraining
<b>Vöhl - Schmittlotheim</b>	05.08 bis 26.08.	Montags	18:00 - 19:00 Uhr	Functional Fitness meets Yoga Kräftigung von Muskulatur mit klassischen Yogaübungen zum Lösen von Spannungen und muskulären Dysbalancen.
<b>Diemelstadt</b>	03.06. bis 30.09.	Montags	18:30 - 19:30 Uhr	Bogenschießen
	02.07. bis 27.08.	Dienstags	19:00 - 20:00 Uhr	Nordic Walking
	03.07. bis 27.08.	Mittwochs	18:30-20:30 Uhr	Radfahren 40km (Empfehlend mit E-Bike)
	03.07. bis 27.08.	Mittwochs	19:00 - 20:00 Uhr	Radfahren 20km (Empfehlend mit E-Bike)

Standort
Stadtpark Korbach (Wiese hinter dem Stadtteich)
Stadtpark Korbach (Wiese hinter dem Stadtteich)
Stadtpark Korbach (Wiese hinter dem Stadtteich)
Stadtpark Korbach (Wiese hinter dem Stadtteich)
Amphitheater (bei der 2. längsten Bank Hessens)
Amphitheater (bei der 2. längsten Bank Hessens)
Festscheune an der Eder
Wrexen / Steinberg
Wrexen am Brunnen
Wrexen am Brunnen
Wrexen am Brunnen