

Dienstag, 18. Juni 2024, Waldeckische Landeszeitung / Sport

Radeln, Walken, Hula-Hoop

„Sport im Park“: Bewegung für jung und alt an acht Standorten



Stehen für Sport im Park in Wrexen (von links): Bewegungskordinator und Organisator Marius Hamel vom Sportkreis, Übungsleiterin Brigitte Runte, Spartenleiterin Turnen Kirsten Wiegard und Spartenleiter Bogenschießen Stefan Wiegard. Foto: Sportkreis Waldeck-Frankenberg

Diemelstadt – „Sport im Park“, dieser Begriff steht für niedrighschwellige Bewegungsangebote, Sportkurse oder sogenannte bewegte Spaziergänge im öffentlichen Raum. Verschiedene Sportvereine organisieren sie kostenlos für die Teilnehmenden. Im Sportkreis Waldeck-Frankenberg sind Klubs an acht Standorten von Diemelstadt bis Hatzfeld mit von der Partie, unter ihnen der TuS Wrexen und der TV Rhoden.

Sehr breit aufgestellt ist der TuS. Immer montags (18.30 bis 19.30 Uhr) lädt Stefan Wiegard zum Bogenschießen auf dem Sportgelände am Steinberg ein. In den 60 Minuten vermittelt der Trainer die Grundelemente des Bogensports. Mit seiner Hilfe werden die Teilnehmenden die ersten Pfeile ins Ziel bringen. Bogenschießen geht noch bis zum 30. September.

Wiegards Kollegin Brigitte Runte macht gleich drei Angebote. Jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr steht Nordic Walking auf dem Programm. Treffpunkt ist am Brunnen in der Poststraße. Die Nordic-Walking-Stöcke sollten mitgebracht werden. Wer keine hat, kann sie sich ausleihen; 15 Paar stehen zur Verfügung. Start ist am 2. Juli, Schluss am 27. August.

Am 7. und am 14. Juli (jeweils Sonntag) geht es am Steinberg von 10 bis 11 Uhr Uhr rund: Dann heißt es unter Anleitung von Birgit Runte Hula-Hoop –

die Reifen dafür müssen mitgebracht werden. Direkt im Anschluss können Interessierte von 11 bis 12 Uhr Tabata ausprobieren.

Vom 3. Juli bis zum 27. August lädt der TuS Wrexen mittwochs zum gemeinsamen Radfahren ein. Die 40 Kilometer-Runde startet um 18.30 Uhr, auf die halb so lange Strecke geht es um 19 Uhr. Der Verein empfiehlt E-Bikes; Treffpunkt ist am Brunnen.

Vom TV Rhoden organisiert Übungsleiterin Silvia Oellrich „Familie in Bewegung“, das Angebot mit Liedern und Bilderkarten gilt für Kinder von einem bis fünf Jahren und ihre Familien. Man trifft sich ebenfalls in Wrexen auf dem Sportgelände am Steinberg. Termine: Vom 1. bis 15. Juli montags von 16 bis 17 Uhr und vom 6. bis 20. August dienstags zur gleichen Zeit. red

Alle Angebote unter: www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/sportentwicklung/bewegungsfoerderung/sport-im-park/