



STARTSCHUSS FÜR DIE SPORTABZEICHEN-TOUR 2023

Die Vorfreude steigt! Am 16. Juni startet die diesjährige Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Bis Mitte Oktober heißt es dann bei insgesamt acht großen Breitensport-Events in ganz Deutschland: "Deutsches Sportabzeichen – DEINE Herausforderung". Bei der alljährlichen Tour können sich alle Sportbegeisterten mit und ohne Behinderung in den vier Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ausprobieren oder ihre Prüfungen direkt vor Ort ablegen – gecoacht und angefeuert von Top-Sportler*innen!

Seid auch in diesem Jahr wieder dabei! Hier findet ihr die aktuellen Tour-Termine – wir freuen uns auf euren Besuch!

- Freitag, 16. Juni 2023, Braunsbedra (Sachsen-Anhalt)
- Dienstag, 20. Juni 2023, Niefern-Öschelbronn (Baden-Württemberg)
- Freitag, 30. Juni 2023, Melle (Niedersachsen)
- Mittwoch, 5. Juli 2023, Nordhausen (Thüringen)
- Mittwoch, 19. Juli 2023, Saarbrücken (Saarland)
- Mittwoch/Donnerstag, 13./14. September 2023, Frankfurt/Oder (Brandenburg)
- Freitag, 22. September 2023, Weißwasser (Sachsen)
- Mittwoch/Donnerstag, 18./19. Oktober 2023, Cottbus (Brandenburg)

(Foto: DOSB/Cem Kazma)

Weiterlesen



DAS SIND UNSERE SPORTABZEICHEN-BOTSCHAFTER*INNEN 2023

An allen acht Stopps der Sportabzeichen-Tour 2023 können sich insbesondere die Schüler*innen auf Profitipps unserer Botschafter*innen der Nationalen Förderer des Deutschen Sportabzeichens freuen. Für Ernsting's family sind die Olympiasiegerin und Weltmeisterin im Ringen Aline Rotter-Focken sowie der dreimalige Weltmeister im Ringen und Olympiadritte von Tokio, Frank Stäbler, mit dabei. Für Kinder Joy of Moving ist neben Frank Busemann, dem Olympiazweiten im Zehnkampf von Atlanta 1996, die zweimalige Olympiasiegerin im Weitsprung, Heike Drechsler, mit von der Partie. Auch die Sparkassen-Finanzgruppe wird wieder mit hochkarätigen Sportler*innen vor Ort vertreten sein: Elisabeth Seitz, die deutsche Rekordmeisterin im Kunstturnen, Gerd Schönfelder, 16-maliger Paralympics-Sieger, und Thomas Röhler, Olympiasieger 2016 und Europameister 2018 im Speerwurf, werden die Kinder coachen und anfeuern. Als weiterer Nationaler Förderer unterstützt die Krankenkasse BKK24 das Deutsche Sportabzeichen.

(Foto: DOSB/Hildebrand)

Weiterlesen



KURZ VORGESTELLT: SPORTABZEICHEN-BOTSCHAFTER*IN ALINE ROTTER-FOCKEN UND FRANK STÄBLER FÜR ERNSTING'S FAMILY

In jeder Newsletter-Ausgabe stellen wir euch unsere Botschafter*innen im Kurzporträt vor – diesmal sind Aline Rotter-Focken und Frank Stäbler an der Reihe. **Aline** schrieb im Sommer 2021 Geschichte: Als erste deutsche Ringerin gewann sie die olympische Goldmedaille. Ein Erfolg wie aus dem Bilderbuch. Schon lange zuvor hatte sie angekündigt, dass nach den Spielen von Tokio mit

dem Leistungssport Schluss sein sollte. Coronabedingt wurden die Olympischen Spiele verlegt und damit auch die Karriere von Aline um ein Jahr verlängert. Das normale Training war zunächst nicht möglich. Wie gut, dass ihr Mann Jan auch ein erfolgreicher Ringer war, also absolvierte Aline ihre Einheiten mit dem Ehemann. Es zahlte sich aus. Die lange Karriere, die als junges Mädchen in Krefeld begann, sie 2014 auch zur Weltmeisterin machte, endete in Tokio mit Gold. Danach hängte sie die Ringerschuhe an den berühmten Nagel – und wurde im Mai dieses Jahres Mutter eines Sohnes. Seit 2022 begleitet Aline Rotter-Focken die Sportabzeichen-Tour für den Nationalen Förderer Ernsting's family. „Regelmäßige Bewegung ist die Grundlage für ein gesundes Leben. Ich kann mir ein Leben ohne Sport gar nicht vorstellen und habe auch durch mein Studium zur Gesundheitsmanagerin viele Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Leistungssport vertiefen können. Als Botschafterin von Ernsting's family will ich viele Menschen zum Ablegen des Deutschen Sportabzeichens motivieren und hoffe, dass alle Teilnehmenden auch nachhaltig in Bewegung bleiben.“

(Foto: DOSB/Cem Kazma)

Frank Stähler ist in diesem Jahr erstmals bei der Sportabzeichen-Tour dabei. Als Erster und bis jetzt weltweit Einziger wurde Frank in drei unterschiedlichen Gewichtsklassen Weltmeister im Ringen. Den Sprung an die Weltspitze schaffte der siebenmalige Ringer des Jahres auf seinem eigenen Weg. Im Gegensatz zu seinen Konkurrenten absolvierte er neben dem Leistungssport erfolgreich zwei Berufsausbildungen und arbeitete über Jahre Vollzeit und später halbtags. Das verlangt eine extreme Disziplin und eine perfekte Organisation des Tagesablaufs. Auch von Rückschlägen wie einer schweren Verletzung eine Woche vor seiner zweiten Olympia-Teilnahme ließ sich Frank Stähler nicht umwerfen. Er fokussiert seine Ziele und arbeitet ehrgeizig und beharrlich an deren Erfüllung. Die Erfahrungen aus dem Sport überträgt Frank Stähler nicht nur auf seinen Alltag und sein Berufsleben. Als Keynote Speaker und Personal Trainer unterstützt er auch andere auf ihrem Weg.

(Foto: DOSB/Hildebrand)



MACHT MIT BEIM BUNDESWEITEN SCHWIMMABZEICHENTAG AM 21. MAI

Die schwimmsportbetreibenden Verbände laden euch zum bundesweiten Schwimmabzeichentag 2023 am 21. Mai ein. An diesem Tag werden möglichst viele Besucher*innen in den Frei- und Hallenbädern erwartet, um

Schwimmabzeichen abzulegen. „Einfach in eines der beworbenen Schwimmbäder gehen und sich sein Schwimmabzeichen holen“, wirbt Helmut Stöhr, Präsident des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung (BFS), und fährt fort: „Kein Termin, keine Verpflichtung, einfach am Infotisch anmelden und loslegen.“ Wichtiges Ziel des Aktionstages: Die Verbände wollen die Öffentlichkeit dafür sensibilisieren, wie wichtig es ist, sicher schwimmen zu können. Mit Blick auf die kommende Badesaison soll sichergestellt werden, dass der Spaß am und im Wasser problemlos genossen werden kann. Denn insbesondere durch die Einschränkungen der Coronapandemie hat sich die Zahl der Nichtschwimmer*innen im Grundschulalter verdoppelt – und auch Erwachsene haben sich viel weniger im Wasser bewegt. Gestaltet wird der Schwimmabzeichentag 2023 von den lokalen Vereinen und Akteuren der Mitgliedsverbände des BFS: Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), Bundesverband Deutscher Schwimmmeister (BDS), Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG), Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuzes (DRK), Deutscher Schwimm-Verband (DSV) und Verband Deutscher Sporttaucher (VDST).

(Grafik: Michael Scragg)

Weiterlesen



MIT KINDER JOY OF MOVING EINEN EXKLUSIVEN TRAININGSTAG MIT HEIKE DRECHSLER UND FRANK BUSEMANN GEWINNEN!

Am 04. April startete unser langjähriger Partner der Sportabzeichen-Tour, Kinder Joy of Moving, ein tolles Gewinnspiel für alle Vereine bundesweit, um das Sportabzeichen in den Vereinen bei Kindern noch populärer zu machen.

Unter allen teilnehmenden Vereinen wird ein exklusives Training für Kinder mit den Leichtathletik-Ikonen Heike Drechsler und Frank Busemann verlost – also schnell mitmachen!

Das gibt es zu gewinnen:

PLATZ 1: 500 € Wertgutschein für neues Vereinsequipment + ein exklusives Training mit Heike Drechsler und Frank Busemann

PLATZ 2: 300 € Wertgutschein für neues Vereinsequipment

PLATZ 3: 200 € Wertgutschein für neues Vereinsequipment

So nehmt ihr am Gewinnspiel teil: Einfach das Teilnahmeformular auf www.kinderjoyofmoving.de ausfüllen und schreiben, warum die Olympia-Legenden Heike Drechsler und Frank Busemann für das exklusive Training für 20 Kinder zur Vorbereitung auf das Sportabzeichen in deinen Verein kommen sollen. Der Einsendeschluss ist am 31.05.2023. Viel Erfolg beim Gewinnspiel!

Weiterlesen



GEMEINSAM MIT KOLLEG*INNEN AKTIV WERDEN

Auch in diesem Jahr könnt ihr zusammen mit euren Kolleg*innen das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Die Krankenkasse BKK24 ruft alle Unternehmen auf, Teams aus der Belegschaft anzumelden und gemeinsam zu trainieren. Für jedes abgelegte Sportabzeichen zahlt die BKK24 fünf Euro aus. Darüber hinaus nehmen alle Betriebe, in denen mindestens zehn Prozent der Belegschaft das Sportabzeichen abgelegt hat, an der Verlosung von Sonderpreisen teil. Einfacher kann der Einstieg in die Gesundheitsförderung in eurem Betrieb nicht sein. Worauf wartet ihr noch? Direkt anmelden, loslegen und Geldpreise kassieren:

Weiterlesen



BEWEGT IM BETRIEB 2.0



4-Wochen-Challenge
zum Deutschen Sportabzeichen



BEWEGT IM BETRIEB 2.0: DIE 4-WOCHEN-CHALLENGE ZUM DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN

In einem gemeinsamen Projekt der Krankenkasse BKK24 und des DOSB ist eine neue Broschüre samt Website mit Schwerpunkt auf Betrieblicher Gesundheitsförderung erschienen. Basierend auf dem Erfolgskonzept „Bewegt im Betrieb“ steht euch nun ein Vier-Wochen-Bewegungsprogramm für mehr Wohlbefinden und Gesundheit am Arbeitsplatz zur Teilnahme bereit. Die Broschüre „Bewegt im Betrieb 2.0“ liefert euch Vorschläge, wie sich Übungen zur Vorbereitung auf das Sportabzeichen in den (Arbeits-)Alltag integrieren lassen. Sie ist speziell für Belegschaften konzipiert, eignet sich aber natürlich auch für Familien- und Freizeit-Teams. Die enthaltene persönliche Challenge läuft über vier Wochen. Zehn bis fünfzehn Minuten verlangen euch die Übungen täglich ab, während die sogenannten „Krönchenaufgaben“ am Wochenende noch etwas mehr Zeit beanspruchen und eurem sportlichen Engagement die Krone aufsetzen! Euren Trainingsfortschritt kontrolliert ihr selbst in bereitgestellten Tabellen – so erhaltet ihr direkt Rückmeldung, ob eure Zeiten und Weiten schon für das Deutsche Sportabzeichen ausreichen. Hier gibt es alle Infos und ihr könnt direkt starten oder bestellt für euch und euer Team die Printbroschüre:

Weiterlesen



KINDER GEBURTSTAGS BOX

Jetzt neu: Das aktive Brettspiel mit vielen Aktivitäten für den sportlichen Kindergeburtstag – für 2 bis 16 Spieler*innen im Alter von 5 bis 8 Jahren.

Im Mittelpunkt der Spiele stehen die motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination – analog zu den vier Gruppen beim Deutschen Sportabzeichen.

Die Kinder tauchen dazu in spannende Welten von Prinzessinnen, Ritter*innen oder Superheld*innen ein und lösen als Team abwechslungsreiche Bewegungsaufgaben.

Alle Informationen unter: www.kindergeburtstagsbox.de

DOSB | **DEUTSCHES SPORTABZEICHEN**
www.deutsches-sportabzeichen.de

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund).

JETZT NEU: KINDERGEURTSTAGSBOX MIT DEN DISZIPLINEN DES SPORTABZEICHENS

Die Kindergeburtstagsbox ist ein aktives Brettspiel für einen sportlichen Kindergeburtstag. Zwei bis 16 Spieler*innen im Alter von fünf bis acht Jahren können dabei mitmachen. Im Mittelpunkt der Spiele stehen die motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination – analog zum Deutschen Sportabzeichen. Dazu tauchen die Kinder in spannende Welten von Prinzen und Prinzessinnen, Ritter*innen oder Superheld*innen ein und lösen als Team abwechslungsreiche Bewegungsaufgaben. Die Box wurde mit Unterstützung unseres Nationalen Förderers Ernsting's family realisiert. Hier gibt es alle Infos – und ihr könnt die Kindergeburtstagsbox direkt für die nächste Geburtstagsfeier eurer Kinder bestellen:

Weiterlesen



Mach mit beim Sportabzeichen-Wettbewerb 2023!

Auf die Plätze, fertig, los!
Stelle dich der Herausforderung und gewinne viele Einzelpreise im Gesamtwert von bis zu 100.000 Euro.

Ab 1. April 2023 teilnehmen



Nationale Förderer





HERAUSGEBER:

Deutscher Olympischer Sportbund e. V.
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main

T +49 69 6700-0
F +49 69 674906

KONTAKT:

Servicetelefon (Mo, Mi und Fr 9:00 - 11:00 Uhr)
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt
T +49 69 6700-250
F +49 69 67001-250
deutsches-sportabzeichen@dosb.de

SOCIAL MEDIA



www.dosb.de

[Newsletter-Abonnement verwalten](#)

[Abmeldung von allen Newslettern](#)