Spezial-Lehrgänge Schwimmen 2022

Schwimmen im Deutschen Sportabzeichen
optimieren und erfolgreich prüfen

Inhalt

Die Schwimmfertigkeit ist integraler Bestandteil des Deutschen Sportabzeichens (DSA). Die Sportler*innen können sie als Teil der sportmotorischen Aufgaben in der Ausdauer- und Sprintfähigkeit nachweisen oder durch die Vorlage von anerkannten Leistungsnachweisen (z.B. Deutsches Schwimmabzeichen) der wassersporttreibenden Verbände. Insbesondere beim Üben für die beiden Aufgaben innerhalb des Sportabzeichens kommt es immer wieder zu Fragen an die Prüfer*innen. Im Seminar werden deshalb zunächst die unterschiedlichen Möglichkeiten des Nachweises dargestellt und in Theorie und Praxis zahlreiche Tipps für das Üben mit den Bewerber*innen für das Sportabzeichen gegeben.
Ziel der Fortbildung: Prüfberechtigung für die Sportart Schwimmen auffrischen
Zu erwerbende Kompetenzen:
- Die Teilnehmenden kennen die Anforderungen des DSA an den Nachweis der Schwimmfertigkeit
- Die Teilnehmenden können konkrete Tipps zum Ausführen der Schwimmarten weitergeben

Die Praxis erfolgt im Schwimmbad

Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an Sportabzeichen-Prüfer*innen, die im Besitz eines Sportabzeichen-Prüferausweises sind.

Lizenzverlängerung

Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Übungsleiter*innen C-Lizenz Breitensport (Kinder und Jugendliche) und C-Lizenz-Breitensport Erwachsene-Ältere mit 4 LE anerkannt

Zeitlicher Umfang:

Vier Lerneinheiten á 45 Minuten

Information und Anmeldung

Termin/ Ort:	Freitag, den 04.03.22 in Vellmar (Nähe
Uhrzeit:	Kassel) 18-21 h
Referent:	Axel Dietrich
Kosten:	25 € und Eintrittsgeld ins Schwimmbad (Schwimmsachen mitbringen)
Anmeldung:	Sportkreis Region Kassel e.V. Heike Sokoll E-Mail: sportabzeichen@sk-region-kassel.de Tel.: 0561 450 69 66