



**Liebe ÜbungsleiterInnen im Kinderturnen,**

wir laden Euch herzlich zu unserer Fortbildung ein.

**Fortbildung:  
Thema:** „Sternstunden im Kinderturnen“  
**Kinder stark machen**



**Datum:** Sonntag, 12.09.2021  
**Zeit:** 9:30 Uhr - 16:30 Uhr  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus Elleringhausen  
Wildunger Landstr. 14, 34477 Twistetal

**Lizenzverlängerung:  
Referentin:** 8 UE, 1. Lizenzstufe  
Sybille Bierögel



**Gebühr:** 30 € mit Gymcard  
35 € Mitglieder im HTV  
40 € Nichtmitglieder im HTV



**Inhalt:**

#### **4 UE Kinder stark machen mit Kooperationsspielen**

Dieser Workshop bietet pfiffige Strategie- und Teamspiele für unvergessliche Kinderturnstunden. Die Spielfreude und Erlebnisbereitschaft wirken sich positiv auf die Gruppendynamik aus. Außerdem können sportliche Herausforderungen für Kinder eine Mutprobe sein, die das Selbstbewusstsein stärkt.

p

#### **4 UE Hindernisparcours „Ninja Warrior“**

In diesem Workshop werden variantenreiche Geräteaufbauten vorgestellt, die jeder ÜL auf seine Gruppe abstimmen und differenzieren kann. Durch den gezielten Einsatz dieser Bewegungseinheiten werden die Trainingsmotivation der Kinder enorm gesteigert, Gruppenprozesse positiv beeinflusst und die koordinativen Fähigkeiten trainiert. Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, die eigene Körperbeherrschung und Willensstärke werden spielerisch gefördert. Kinder lernen eigene Strategien zu entwickeln, anspruchsvolle Parcourseinheiten zu absolvieren.

**Infos und Anmeldung bei:**

Birgit Kleinschmidt WhatsApp: 0152-3808-3541, E-Mail: turnfrosch@web.de

**Mit turnerischen Grüßen Birgit Kleinschmidt**